



Rusmedelsförebyggande modellen
FÖRENINGAR

Innehåll

- Rusmedelsförebyggande arbete
- Föreningarnas roll
- Policy & handlingsplan
- Vad fungerar? Vad fungerar inte?
- Risk- och skyddsfaktorer
- PEPP materialet

Rusmedelförebyggande arbete

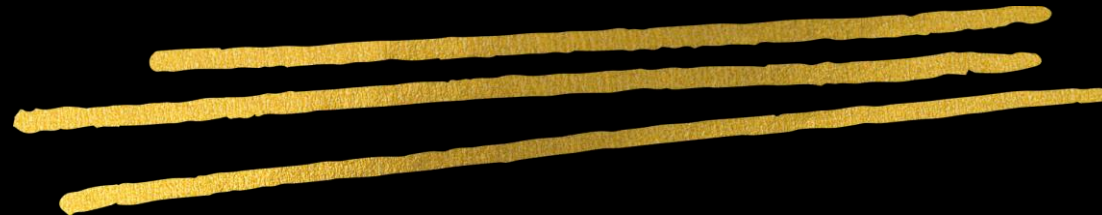
- Mål: **främja hälsa, trygghet** och **välmående** genom att stärka psykisk och social hälsa, träna sociala färdigheter och mediekunskap
- Metoder som har gett positiva resultat strävar bland annat till att **stärka självkänsla** och **självförtroende, påverka attityder** och **värderingar** i samverkan med att få **kunskap om rusmedel**

Rusmedelförebyggande arbete, forts.

- Handlar bland annat om att lära sig livskunskapsfärdigheter, diskutera värderingar och att ta del av allmänt hälsofrämjande arbete
- Attityder, beteenden och förväntningar som vuxna förmedlar är betydelsefull
- Viktigt att hemmet, skolan som föreningarna strävar efter att utge samma signaler



Utgångspunkten i rusmedelsförebyggande arbete:
alla barn och unga ska få mångsidig, sanningsenlig
kunskap om rusmedel och fenomen relaterat till
rusmedel från flera olika håll.



The image features a black rectangular area centered on a white background. This black area is framed by a thin, gold-colored border. The background of the entire image is white, with large, irregular, teal-colored watercolor-like splashes in the top-left and bottom-right corners. The text "Föreningarnas" and "roll" is written in a white, elegant script font, centered within the black area.

*Föreningarnas
roll*

Genom att få höra ***samma, restriktiva attityd mot barns och ungas rusmedelsbruk från många vuxna*** märker de att alla vuxna har samma, konsekventa attityd till rusmedel.

Skolan, föräldrarna och föreningarna tillsammans har större chans att påverka ungdomars attityd till rusmedel än om barn och unga bara får höra om rusmedel från ett håll.

Tips för att lyckas med förebyggande arbete i föreningen

- Rusmedelsförebyggande arbetet blir en naturlig del av föreningen när alla i föreningen jobbar för att alla barn, unga och vuxna ska må bra
- Anpassa de förebyggande insatserna till den egna föreningen
- Kommunicera tydligt föreningens värderingar och regler till hemmen och alla som är involverade i verksamheten
- Det rekommenderas att föreningar har en policy och en handlingsplan kring hur föreningen ser på alkohol, tobak, snus och andra rusmedel

Policy & handlingsplan

Policyn beskriver regler, syfte, mål och vilka förebyggande insatser man har inom föreningen

Handlingsplanen beskriver principer och rutiner, hur föreningen gör vid misstanke om användning eller påverkan av rusmedel



*Vad fungerar?
Vad fungerar inte?*

Fungerar:

- Tillgång till en mångsidig och strukturerad fritidsverksamhet.
- Policy och handlingsplan mot rusmedelsbruk.
- Att konsekvent ingripa ifall ett barn eller en ungdom prövar eller använder rusmedel.
- Långsiktigt arbete, upprepade åtgärder.
- Att uppmärksamma gott beteende.
- Att observera och ingripa när psykisk ohälsa misstänks.
- Att lära ut livskunskapsfärdigheter (life skills)

Ärlig och faktabaserad dialog, diskussion och interaktion:

att på en åldersanpassad nivå diskutera sociala normer, attityder, vilka positiva och negativa förväntningar på rusmedelsanvändning man kan ha samt konsekvenserna av att använda rusmedel

- Åldersanpassad
- Återkommande
- Öppen men styrd
- Problematisera rusmedel

Fungerar inte:

- Monologer av vuxna.
- Korta eller enstaka punktinsatser.
- Att enbart informera om rusmedel och riskerna med dessa – riskerar att öka vissa ungdomars benägenhet att testa och experimentera med rusmedel.
- Utdelning av material, utan att diskutera innehållet.
- Att visa barn och unga bilder på hur olika rusmedel ser ut.
- Att använda slumpmässig drogtestning.
- Att fokusera på långsiktiga (hälso)risker som i ungas liv kan kännas överkliga och allt för avlägsna.

Rekommenderas inte:

- Rusmedelsfostran genom skrämsel, som att visa äckliga eller skrämmande bilder eller associera till döden.
- Moraliserande rusmedelsfostran.
- ”Body shaming” – att stärka stereotyper om hur en person som t.ex. röker tobak eller använder narkotika ser ut, och genom det värdera ett vackert utseende högre än annat.
- Före detta missbrukare som berättar om sitt liv - för (unga) vuxna och personer inom social/hälsovårdsbranschen kan det dock fylla en annan funktion

Skydds- och riskfaktorer för rusmedelsbruk



<https://www.youtube.com/watch?v=VJVpWrNxokQ&t>

The logo consists of the word "PEPPP" in a bold, sans-serif font. Each letter is composed of several overlapping triangles in shades of teal, light blue, and orange, creating a geometric, low-poly effect.

PEPPP

Material

The logo for PEPP consists of the letters 'P', 'E', 'P', 'P' in a stylized, blocky font. Each letter is composed of several triangles in shades of teal, blue, and orange. The 'P's are larger and more prominent than the 'E'.

PEPPs material

Skolpersonal

Handbok för skolpersonal
Årsklocka för undervisning
Checklista
Årsplaneringsverktyg
Listor på undervisningsmaterial
Juridiskt perspektiv på skolans roll i
rusmedelsfrågor
Utbildningsvideoklipp
Korta videoklipp

Årskurs 3-6, 7-9, andra stadiet
På svenska och finska

Vårdnadshavare

Handbok för vårdnadshavare
Videoklipp
Stödtjänster i Österbotten

Vårdnadshavare till barn
och unga
På svenska och finska

Föreningar

Handbok för föreningar
Policy & handlingsplan
Checklista
Planering av rusm.före-
byggande verksamhet
Diskussionsunderlag
Diskussionskort
Guide för ledare
Videoklipp

Barn och unga
På svenska

The logo for PEPpP consists of the letters P, E, P, P, P in a stylized, blocky font. Each letter is composed of several triangles in shades of teal, light blue, and orange. The first 'P' is light blue, 'E' is teal, and the three 'P's are orange. The letters are arranged horizontally.

PEPPP's material

Skolpersonal

Handbok för skolpersonal
Årsklocka för undervisning
Checklista
Årsplaneringsverktyg
Listor på undervisningsmaterial
Juridiskt perspektiv på skolans roll i
rusmedelsfrågor
Utbildningsvideoklipp
Korta videoklipp

Årskurs 3-6, 7-9, andra stadiet
På svenska och finska

Vårdnadshavare

Handbok för vårdnadshavare
Videoklipp
Stödtjänster i Österbotten

Vårdnadshavare till barn
och unga
På svenska och finska

Föreningar

Handbok för föreningar
Policy & handlingsplan
Checklista
Planering av rusm.före-
byggande verksamhet
Diskussionsunderlag
Diskussionskort
Guide för ledare
Videoklipp

Barn och unga
På svenska

Checklista

för rusmedelsförebyggande verksamhet i föreningar

- ☐ Vi har klara spelregler gällande rusmedel i vår förening, till exempel en utarbetad policy, som vi kontinuerligt uppdaterar
- ☐ Vi har en klar handlingsplan för hur vi bemöter situationer där rusmedel förekommer inom föreningens verksamhet
- ☐ Vi gör rusmedelsförebyggande insatser bland barn och unga i vår förening
- ☐ Vi satsar på att skapa känsla av samhörighet och gemenskap i grupperna och mellan grupperna
- ☐ Vi samarbetar med vårdnadshavarna gällande rusmedelsrelaterade frågor
- ☐ Våra föreningsaktiva vuxna är medvetna om föreningens sätt att jobba med rusmedelsfrågor
- ☐ Vi slussar vidare barn och unga, ifall vi är oroliga för dem. Vi vet var vi hittar en lista på stödtjänster i Österbotten.
- ☐ Vi utvärderar vår rusmedelsförebyggande verksamhet

Kunde ni kryssa i en eller flera rutor? Fint! Nästa år eller säsong kan man satsa på att utveckla samma områden eller prova på nya insatser. Flera idéer och förslag hittar du i dokumentet Planering av rusmedelsförebyggande verksamhet, som finns på adressen www.pepp.fi/foreningar

PEPP

En bra utgångspunkt
är Checklistan!
Där kan man börja med att
kolla upp och
pricka av vad
man redan gör!



Materialet för föreningar
finns på adressen

pepp.fi/foreningar





TIKTOK

@pepp.fi



INSTAGRAM

@pepp.fi



YOUTUBE

pepp.fi rusmedel

www.pepp.fi



Katarina Bårdén
PEPP för föreningar
katarina@pepp.fi
050 468 1835